



# OCEAN COURSE

VALE DO LOBO

# TABELAS DE HANDICAP

(VAL. 2028)



**FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE GOLFE**

**WORLD HANDICAP SYSTEM**

**R&A** **USGA**

# HOMENS - MEN

TEES BRANCOS		
Par	73	
Course Rating	74,1	
Slope Rating	140	
100%	95%	Jogo
+4,5 - +3,8	+4,7 - +3,9	+4
+3,7 - +3,0	+3,8 - +3,1	+3
+2,9 - +2,1	+3,0 - +2,2	+2
+2,0 - +1,3	+2,1 - +1,4	+1
+1,2 - +0,5	+1,3 - +0,5	0
+0,4 - 0,3	+0,4 - 0,3	1
0,4 - 1,1	0,4 - 1,2	2
1,2 - 1,9	1,3 - 2,0	3
2,0 - 2,7	2,1 - 2,9	4
2,8 - 3,5	3,0 - 3,7	5
3,6 - 4,3	3,8 - 4,6	6
4,4 - 5,1	4,7 - 5,4	7
5,2 - 5,9	5,5 - 6,3	8
6,0 - 6,7	6,4 - 7,1	9
6,8 - 7,5	7,2 - 8,0	10
7,6 - 8,3	8,1 - 8,8	11
8,4 - 9,2	8,9 - 9,7	12
9,3 - 10,0	9,8 - 10,5	13
10,1 - 10,8	10,6 - 11,4	14
10,9 - 11,6	11,5 - 12,2	15
11,7 - 12,4	12,3 - 13,1	16
12,5 - 13,2	13,2 - 13,9	17
13,3 - 14,0	14,0 - 14,8	18
14,1 - 14,8	14,9 - 15,6	19
14,9 - 15,6	15,7 - 16,5	20
15,7 - 16,4	16,6 - 17,3	21
16,5 - 17,2	17,4 - 18,2	22
17,3 - 18,0	18,3 - 19,0	23
18,1 - 18,8	19,1 - 19,9	24
18,9 - 19,6	20,0 - 20,7	25
19,7 - 20,5	20,8 - 21,6	26
20,6 - 21,3	21,7 - 22,4	27
21,4 - 22,1	22,5 - 23,3	28
22,2 - 22,9	23,4 - 24,1	29
23,0 - 23,7	24,2 - 25,0	30
23,8 - 24,5	25,1 - 25,8	31
24,6 - 25,3	25,9 - 26,7	32
25,4 - 26,1	26,8 - 27,5	33
26,2 - 26,9	27,6 - 28,4	34
27,0 - 27,7	28,5 - 29,2	35
27,8 - 28,5	29,3 - 30,1	36
28,6 - 29,3	30,2 - 30,9	37
29,4 - 30,1	31,0 - 31,8	38
30,2 - 30,9	31,9 - 32,6	39
31,0 - 31,8	32,7 - 33,5	40
31,9 - 32,6	33,6 - 34,3	41
32,7 - 33,4	34,4 - 35,2	42
33,5 - 34,2	35,3 - 36,0	43
34,3 - 35,0	36,1 - 36,9	44
35,1 - 35,8	37,0 - 37,7	45
35,9 - 36,6	37,8 - 38,6	46
36,7 - 37,4	38,7 - 39,4	47
37,5 - 38,2	39,5 - 40,3	48
38,3 - 39,0	40,4 - 41,1	49
39,1 - 39,8	41,2 - 42,0	50

TEES AMARELOS		
Par	73	
Course Rating	71,5	
Slope Rating	135	
100%	95%	Jogo
+5,0 - +4,2	+5,3 - +4,5	+7
+4,1 - +3,4	+4,4 - +3,6	+6
+3,3 - +2,6	+3,5 - +2,8	+5
+2,5 - +1,7	+2,7 - +1,9	+4
+1,6 - +0,9	+1,8 - +1,0	+3
+0,8 - +0,1	+0,9 - +0,1	+2
0,0 - 0,8	0,0 - 0,8	+1
0,9 - 1,6	0,9 - 1,6	0
1,7 - 2,5	1,7 - 2,5	1
2,6 - 3,3	2,6 - 3,4	2
3,4 - 4,1	3,5 - 4,3	3
4,2 - 5,0	4,4 - 5,2	4
5,1 - 5,8	5,3 - 6,1	5
5,9 - 6,6	6,2 - 6,9	6
6,7 - 7,5	7,0 - 7,8	7
7,6 - 8,3	7,9 - 8,7	8
8,4 - 9,2	8,8 - 9,6	9
9,3 - 10,0	9,7 - 10,5	10
10,1 - 10,8	10,6 - 11,3	11
10,9 - 11,7	11,4 - 12,2	12
11,8 - 12,5	12,3 - 13,1	13
12,6 - 13,3	13,2 - 14,0	14
13,4 - 14,2	14,1 - 14,9	15
14,3 - 15,0	15,0 - 15,7	16
15,1 - 15,9	15,8 - 16,6	17
16,0 - 16,7	16,7 - 17,5	18
16,8 - 17,5	17,6 - 18,4	19
17,6 - 18,4	18,5 - 19,3	20
18,5 - 19,2	19,4 - 20,1	21
19,3 - 20,0	20,2 - 21,0	22
20,1 - 20,9	21,1 - 21,9	23
21,0 - 21,7	22,0 - 22,8	24
21,8 - 22,5	22,9 - 23,7	25
22,6 - 23,4	23,8 - 24,6	26
23,5 - 24,2	24,7 - 25,4	27
24,3 - 25,1	25,5 - 26,3	28
25,2 - 25,9	26,4 - 27,2	29
26,0 - 26,7	27,3 - 28,1	30
26,8 - 27,6	28,2 - 29,0	31
27,7 - 28,4	29,1 - 29,8	32
28,5 - 29,2	29,9 - 30,7	33
29,3 - 30,1	30,8 - 31,6	34
30,2 - 30,9	31,7 - 32,5	35
31,0 - 31,8	32,6 - 33,4	36
31,9 - 32,6	33,5 - 34,2	37
32,7 - 33,4	34,3 - 35,1	38
33,5 - 34,3	35,2 - 36,0	39
34,4 - 35,1	36,1 - 36,9	40
35,2 - 35,9	37,0 - 37,8	41
36,0 - 36,8	37,9 - 38,7	42
36,9 - 37,6	38,8 - 39,5	43
37,7 - 38,5	39,6 - 40,4	44
38,6 - 39,3	40,5 - 41,3	45
39,4 - 40,1	41,4 - 42,2	46
40,2 - 41,0	42,3 - 43,1	47

TEES VERMELHOS		
Par	73	
Course Rating	68,6	
Slope Rating	129	
100%	95%	Jogo
+5,3 - +4,5	+5,8 - +5,0	+10
+4,4 - +3,6	+4,9 - +4,0	+9
+3,5 - +2,8	+3,9 - +3,1	+8
+2,7 - +1,9	+3,0 - +2,2	+7
+1,8 - +1,0	+2,1 - +1,3	+6
+0,9 - +0,1	+1,2 - +0,3	+5
0,0 - 0,7	+0,2 - 0,6	+4
0,8 - 1,6	0,7 - 1,5	+3
1,7 - 2,5	1,6 - 2,4	+2
2,6 - 3,4	2,5 - 3,3	+1
3,5 - 4,2	3,4 - 4,3	0
4,3 - 5,1	4,4 - 5,2	1
5,2 - 6,0	5,3 - 6,1	2
6,1 - 6,9	6,2 - 7,0	3
7,0 - 7,7	7,1 - 8,0	4
7,8 - 8,6	8,1 - 8,9	5
8,7 - 9,5	9,0 - 9,8	6
9,6 - 10,4	9,9 - 10,7	7
10,5 - 11,2	10,8 - 11,6	8
11,3 - 12,1	11,7 - 12,6	9
12,2 - 13,0	12,7 - 13,5	10
13,1 - 13,9	13,6 - 14,4	11
14,0 - 14,8	14,5 - 15,3	12
14,9 - 15,6	15,4 - 16,3	13
15,7 - 16,5	16,4 - 17,2	14
16,6 - 17,4	17,3 - 18,1	15
17,5 - 18,3	18,2 - 19,0	16
18,4 - 19,1	19,1 - 19,9	17
19,2 - 20,0	20,0 - 20,9	18
20,1 - 20,9	21,0 - 21,8	19
21,0 - 21,8	21,9 - 22,7	20
21,9 - 22,6	22,8 - 23,6	21
22,7 - 23,5	23,7 - 24,6	22
23,6 - 24,4	24,7 - 25,5	23
24,5 - 25,3	25,6 - 26,4	24
25,4 - 26,1	26,5 - 27,3	25
26,2 - 27,0	27,4 - 28,2	26
27,1 - 27,9	28,3 - 29,2	27
28,0 - 28,8	29,3 - 30,1	28
28,9 - 29,6	30,2 - 31,0	29
29,7 - 30,5	31,1 - 31,9	30
30,6 - 31,4	32,0 - 32,8	31
31,5 - 32,3	32,9 - 33,8	32
32,4 - 33,1	33,9 - 34,7	33
33,2 - 34,0	34,8 - 35,6	34
34,1 - 34,9	35,7 - 36,5	35
35,0 - 35,8	36,6 - 37,5	36
35,9 - 36,7	37,6 - 38,4	37
36,8 - 37,5	38,5 - 39,3	38
37,6 - 38,4	39,4 - 40,2	39
38,5 - 39,3	40,3 - 41,1	40
39,4 - 40,2	41,2 - 42,1	41
40,3 - 41,0	42,2 - 43,0	42
41,1 - 41,9	43,1 - 43,9	43
42,0 - 42,8	44,0 - 44,8	44

# SENHORAS - LADIES

TEES AMARELOS		
Par	73	
Course Rating	77,3	
Slope Rating	142	
100%	95%	Jogo
+4,6 - +3,9	+4,6 - +3,9	+1
+3,8 - +3,1	+3,8 - +3,1	0
+3,0 - +2,3	+3,0 - +2,2	1
+2,2 - +1,5	+2,1 - +1,4	2
+1,4 - +0,7	+1,3 - +0,5	3
+0,6 - 0,1	+0,4 - 0,3	4
0,2 - 0,9	0,4 - 1,1	5
1,0 - 1,7	1,2 - 2,0	6
1,8 - 2,5	2,1 - 2,8	7
2,6 - 3,3	2,9 - 3,6	8
3,4 - 4,1	3,7 - 4,5	9
4,2 - 4,9	4,6 - 5,3	10
5,0 - 5,7	5,4 - 6,2	11
5,8 - 6,5	6,3 - 7,0	12
6,6 - 7,3	7,1 - 7,8	13
7,4 - 8,1	7,9 - 8,7	14
8,2 - 8,9	8,8 - 9,5	15
9,0 - 9,7	9,6 - 10,3	16
9,8 - 10,5	10,4 - 11,2	17
10,6 - 11,2	11,3 - 12,0	18
11,3 - 12,0	12,1 - 12,9	19
12,1 - 12,8	13,0 - 13,7	20
12,9 - 13,6	13,8 - 14,5	21
13,7 - 14,4	14,6 - 15,4	22
14,5 - 15,2	15,5 - 16,2	23
15,3 - 16,0	16,3 - 17,1	24
16,1 - 16,8	17,2 - 17,9	25
16,9 - 17,6	18,0 - 18,7	26
17,7 - 18,4	18,8 - 19,6	27
18,5 - 19,2	19,7 - 20,4	28
19,3 - 20,0	20,5 - 21,2	29
20,1 - 20,8	21,3 - 22,1	30
20,9 - 21,6	22,2 - 22,9	31
21,7 - 22,4	23,0 - 23,8	32
22,5 - 23,2	23,9 - 24,6	33
23,3 - 24,0	24,7 - 25,4	34
24,1 - 24,8	25,5 - 26,3	35
24,9 - 25,6	26,4 - 27,1	36
25,7 - 26,4	27,2 - 27,9	37
26,5 - 27,2	28,0 - 28,8	38
27,3 - 28,0	28,9 - 29,6	39
28,1 - 28,8	29,7 - 30,5	40
28,9 - 29,6	30,6 - 31,3	41
29,7 - 30,3	31,4 - 32,1	42
30,4 - 31,1	32,2 - 33,0	43
31,2 - 31,9	33,1 - 33,8	44
32,0 - 32,7	33,9 - 34,6	45
32,8 - 33,5	34,7 - 35,5	46
33,6 - 34,3	35,6 - 36,3	47
34,4 - 35,1	36,4 - 37,2	48
35,2 - 35,9	37,3 - 38,0	49
36,0 - 36,7	38,1 - 38,8	50
36,8 - 37,5	38,9 - 39,7	51
37,6 - 38,3	39,8 - 40,5	52
38,4 - 39,1	40,6 - 41,3	53

TEES VERMELHOS		
Par	73	
Course Rating	73,7	
Slope Rating	134	
100%	95%	Jogo
+5,2 - +4,4	+5,4 - +4,6	+5
+4,3 - +3,6	+4,5 - +3,7	+4
+3,5 - +2,7	+3,6 - +2,9	+3
+2,6 - +1,9	+2,8 - +2,0	+2
+1,8 - +1,1	+1,9 - +1,1	+1
+1,0 - +0,2	+1,0 - +0,2	0
+0,1 - 0,6	+0,1 - 0,7	1
0,7 - 1,5	0,8 - 1,6	2
1,6 - 2,3	1,7 - 2,5	3
2,4 - 3,2	2,6 - 3,4	4
3,3 - 4,0	3,5 - 4,2	5
4,1 - 4,8	4,3 - 5,1	6
4,9 - 5,7	5,2 - 6,0	7
5,8 - 6,5	6,1 - 6,9	8
6,6 - 7,4	7,0 - 7,8	9
7,5 - 8,2	7,9 - 8,7	10
8,3 - 9,1	8,8 - 9,6	11
9,2 - 9,9	9,7 - 10,5	12
10,0 - 10,7	10,6 - 11,3	13
10,8 - 11,6	11,4 - 12,2	14
11,7 - 12,4	12,3 - 13,1	15
12,5 - 13,3	13,2 - 14,0	16
13,4 - 14,1	14,1 - 14,9	17
14,2 - 15,0	15,0 - 15,8	18
15,1 - 15,8	15,9 - 16,7	19
15,9 - 16,6	16,8 - 17,6	20
16,7 - 17,5	17,7 - 18,4	21
17,6 - 18,3	18,5 - 19,3	22
18,4 - 19,2	19,4 - 20,2	23
19,3 - 20,0	20,3 - 21,1	24
20,1 - 20,9	21,2 - 22,0	25
21,0 - 21,7	22,1 - 22,9	26
21,8 - 22,5	23,0 - 23,8	27
22,6 - 23,4	23,9 - 24,7	28
23,5 - 24,2	24,8 - 25,5	29
24,3 - 25,1	25,6 - 26,4	30
25,2 - 25,9	26,5 - 27,3	31
26,0 - 26,8	27,4 - 28,2	32
26,9 - 27,6	28,3 - 29,1	33
27,7 - 28,5	29,2 - 30,0	34
28,6 - 29,3	30,1 - 30,9	35
29,4 - 30,1	31,0 - 31,8	36
30,2 - 31,0	31,9 - 32,6	37
31,1 - 31,8	32,7 - 33,5	38
31,9 - 32,7	33,6 - 34,4	39
32,8 - 33,5	34,5 - 35,3	40
33,6 - 34,4	35,4 - 36,2	41
34,5 - 35,2	36,3 - 37,1	42
35,3 - 36,0	37,2 - 38,0	43
36,1 - 36,9	38,1 - 38,9	44
37,0 - 37,7	39,0 - 39,7	45
37,8 - 38,6	39,8 - 40,6	46
38,7 - 39,4	40,7 - 41,5	47
39,5 - 40,3	41,6 - 42,4	48
40,4 - 41,1	42,5 - 43,3	49

# PARA VOLTAS DE NOVE BURACOS / NINE HOLE ROUNDS

## HOMENS - MEN

## SENHORAS - LADIES

FRONT 9			BACK 9			FRONT 9			BACK 9		
Par		37	Par		35	Par		37	Par		36
Course Rating		36,6	Course Rating		25,0	Course Rating		37,3	Course Rating		36,4
Slope Rating		135	Slope Rating		135	Slope Rating		134	Slope Rating		135
100%	95%	Jogo	100%	95%	Jogo	100%	95%	Jogo	100%	95%	Jogo
+5,1 - +3,6	+5,4 - +3,8	+3	+5,8 - +4,2	+6,2 - +4,5	+4	+4,7 - +3,1	+4,9 - +3,2	+2	+4,8 - +3,3	+5,1 - +3,4	+2
+3,5 - +1,9	+3,7 - +2,0	+2	+4,1 - +2,6	+4,4 - +2,8	+3	+3,0 - +1,4	+3,1 - +1,4	+1	+3,2 - +1,6	+3,3 - +1,6	+1
+1,8 - +0,2	+1,9 - +0,3	+1	+2,5 - +0,9	+2,7 - +1,0	+2	+1,3 - 0,3	+1,3 - 0,3	0	+1,5 - 0,1	+1,5 - 0,2	0
+0,1 - 1,5	+0,2 - 1,5	0	+0,8 - 0,8	+0,9 - 0,7	+1	0,4 - 2,0	0,4 - 2,1	1	0,2 - 1,8	0,3 - 1,9	1
1,6 - 3,1	1,6 - 3,3	1	+0,9 - 2,5	0,8 - 2,5	0	2,1 - 3,7	2,2 - 3,9	2	1,9 - 3,5	2,0 - 3,7	2
3,2 - 4,8	3,4 - 5,0	2	2,6 - 4,1	2,6 - 4,3	1	3,8 - 5,3	4,0 - 5,7	3	3,6 - 5,2	3,8 - 5,5	3
4,9 - 6,5	5,1 - 6,8	3	4,2 - 5,8	4,4 - 6,0	2	5,4 - 7,0	5,8 - 7,4	4	5,3 - 6,9	5,6 - 7,3	4
6,6 - 8,2	6,9 - 8,5	4	5,9 - 7,5	6,1 - 7,8	3	7,1 - 8,7	7,5 - 9,2	5	7,0 - 8,6	7,4 - 9,0	5
8,3 - 9,8	8,6 - 10,3	5	7,6 - 9,2	7,9 - 9,6	4	8,8 - 10,4	9,3 - 11,0	6	8,7 - 10,2	9,1 - 10,8	6
9,9 - 11,5	10,4 - 12,1	6	9,3 - 10,8	9,7 - 11,3	5	10,5 - 12,1	11,1 - 12,8	7	10,3 - 11,9	10,9 - 12,6	7
11,6 - 13,2	12,2 - 13,8	7	10,9 - 12,5	11,4 - 13,1	6	12,2 - 13,8	12,9 - 14,5	8	12,0 - 13,6	12,7 - 14,4	8
13,3 - 14,8	13,9 - 15,6	8	12,6 - 14,2	13,2 - 14,8	7	13,9 - 15,5	14,6 - 16,3	9	13,7 - 15,3	14,5 - 16,1	9
14,9 - 16,5	15,7 - 17,4	9	14,3 - 15,9	14,9 - 16,6	8	15,6 - 17,2	16,4 - 18,1	10	15,4 - 17,0	16,2 - 17,9	10
16,6 - 18,2	17,5 - 19,1	10	16,0 - 17,5	16,7 - 18,4	9	17,3 - 18,8	18,2 - 19,9	11	17,1 - 18,7	18,0 - 19,7	11
18,3 - 19,9	19,2 - 20,9	11	17,6 - 19,2	18,5 - 20,1	10	18,9 - 20,5	20,0 - 21,6	12	18,8 - 20,4	19,8 - 21,5	12
20,0 - 21,5	21,0 - 22,6	12	19,3 - 20,9	20,2 - 21,9	11	20,6 - 22,2	21,7 - 23,4	13	20,5 - 22,0	21,6 - 23,2	13
21,6 - 23,2	22,7 - 24,4	13	21,0 - 22,5	22,0 - 23,7	12	22,3 - 23,9	23,5 - 25,2	14	22,1 - 23,7	23,3 - 25,0	14
23,3 - 24,9	24,5 - 26,2	14	22,6 - 24,2	23,8 - 25,4	13	24,0 - 25,6	25,3 - 27,0	15	23,8 - 25,4	25,1 - 26,8	15
25,0 - 26,6	26,3 - 27,9	15	24,3 - 25,9	25,5 - 27,2	14	25,7 - 27,3	27,1 - 28,7	16	25,5 - 27,1	26,9 - 28,6	16
26,7 - 28,2	28,0 - 29,7	16	26,0 - 27,6	27,3 - 28,9	15	27,4 - 29,0	28,8 - 30,5	17	27,2 - 28,8	28,7 - 30,3	17
28,3 - 29,9	29,8 - 31,5	17	27,7 - 29,2	29,0 - 30,7	16	29,1 - 30,6	30,6 - 32,3	18	28,9 - 30,5	30,4 - 32,1	18
30,0 - 31,6	31,6 - 33,2	18	29,3 - 30,9	30,8 - 32,5	17	30,7 - 32,3	32,4 - 34,1	19	30,6 - 32,2	32,2 - 33,9	19
31,7 - 33,3	33,3 - 35,0	19	31,0 - 32,6	32,6 - 34,2	18	32,4 - 34,0	34,2 - 35,8	20	32,3 - 33,8	34,0 - 35,7	20
33,4 - 34,9	35,1 - 36,7	20	32,7 - 34,3	34,3 - 36,0	19	34,1 - 35,7	35,9 - 37,6	21	33,9 - 35,5	35,8 - 37,4	21
35,0 - 36,6	36,8 - 38,5	21	34,4 - 35,9	36,1 - 37,7	20	35,8 - 37,4	37,7 - 39,4	22	35,6 - 37,2	37,5 - 39,2	22
36,7 - 38,3	38,6 - 40,3	22	36,0 - 37,6	37,8 - 39,5	21	37,5 - 39,1	39,5 - 41,2	23	37,3 - 38,9	39,3 - 41,0	23
38,4 - 40,0	40,4 - 42,0	23	37,7 - 39,3	39,6 - 41,3	22	39,2 - 40,8	41,3 - 42,9	24	39,0 - 40,6	41,1 - 42,8	24
40,1 - 41,6	42,1 - 43,8	24	39,4 - 41,0	41,4 - 43,0	23	40,9 - 42,5	43,0 - 44,7	25	40,7 - 42,3	42,9 - 44,5	25
41,7 - 43,3	43,9 - 45,6	25	41,1 - 42,6	43,1 - 44,8	24	42,6 - 44,1	44,8 - 46,5	26	42,4 - 44,0	44,6 - 46,3	26
43,4 - 45,0	45,7 - 47,3	26	42,7 - 44,3	44,9 - 46,6	25	44,2 - 45,8	46,6 - 48,3	27	44,1 - 45,7	46,4 - 48,1	27
45,1 - 46,7	47,4 - 49,1	27	44,4 - 46,0	46,7 - 48,3	26	45,9 - 47,5	48,4 - 50,0	28	45,8 - 47,3	48,2 - 49,9	28
46,8 - 48,3	49,2 - 50,8	28	46,1 - 47,7	48,4 - 50,1	27	47,6 - 49,2	50,1 - 51,8	29	47,4 - 49,0	50,0 - 51,6	29
48,4 - 50,0	50,9 - 52,6	29	47,8 - 49,3	50,2 - 51,8	28	49,3 - 50,9	51,9 - 53,6	30	49,1 - 50,7	51,7 - 53,4	30
50,1 - 51,7	52,7 - 54,0	30	49,4 - 51,0	51,9 - 53,6	29	51,0 - 52,6	53,7 - 54,0	31	50,8 - 52,4	53,5 - 54,0	31
51,8 - 53,4		31	51,1 - 52,7	53,7 54,0	30	52,7 - 54,0		32	52,5 - 54,0		32
53,5 - 54,0		32	52,8 - 54,0		31						