



VALE DO LOBO  
ALGARVE

# Wellness

PRICE LIST · LISTA DE PREÇOS



## MASSAGE TECHNIQUES TÉCNICAS DE MASSAGEM

	min.	€
<b>Royal Deluxe Massage</b> Massagem Royal Deluxe	65	113
<b>Aromatherapy</b> Aromaterapia	65	112
<b>Sports Massage</b> Massagem Desportiva	65	112
	50	101
<b>Deep Tissue Massage</b> Massagem Deep Tissue	65	112
	80	136
	50	89
<b>Relaxing (Full Body)</b> Relaxamento (Corpo Inteiro)	65	101
	80	126
<b>Lymphatic Drainage (Localised)</b> Drenagem Linfática (Localizada)	50	89
<b>Therapeutic (Localised)</b> Terapêutica (Localizada)	40	79
<b>Back &amp; Neck Massage</b> Massagem Costas e Pescoço	25	63
<b>VOYA Voyager Massage Journey</b> VOYA Voyager Massage Journey	80	136

## HOLISTIC THERAPIES TERAPIAS HOLÍSTICAS

	min.	€
<b>VOYA Certified Organic Muslin Bag Massage</b> Massagem de Pindas VOYA	80	147
<b>Hot Stone Therapy</b> Terapia das Pedras Quentes	80	136
<b>Shiatsu</b>	65	112
<b>Indian Massage (Head &amp; Shoulders)</b> Massagem Indiana (Cabeça/Ombros)	40	79
<b>Reflexology</b> Reflexologia	50	90

## GERNÉTIC FACE TREATMENTS TRATAMENTOS DE ROSTO GERNÉTIC

	min.	€
<b>Simple Time (Express Facial)</b> Simple Time (Mini Facial)	40	79
<b>Only You (Customized Facial)</b> Only You (Pele Sensível/Oleosa)	50	108
<b>Hydra GER (Hydration)</b> Hydra GER (Hidratante)	50	108
<b>Skin Clair (Blemishes)</b> Skin Clair (Anti-Manchas)	50	108
<b>Lux AntiAging</b> Lux Anti-Idade	65	136
<b>Lifting / Firming Facial</b> Refirmante Facial	80	147
<b>Black/White Spots Extraction</b> Opção com Extração	+10	+11
<b>Man Facial (Skin Hydration)</b> Tratamento Facial Hidratante	50	97
<b>L'Homme by GER (Anti-Aging)</b> Tratamento Facial Anti-Idade	65	112

## PRENATAL MASSAGES MASSAGENS PRÉ-MAMÃ

	min.	€
<b>VOYA Voyager Prenatal</b> VOYA Pré-Natal Voyager	80	147
<b>Pre &amp; Post-Natal (Full Body)</b> Massagem Pré e Pós-Natal	50	89

## HYDROTHERAPIES HIDROTERAPIAS

	min.	€
<b>Vichy Shower</b> Duche Vichy	30	74
<b>Vichy Shower (With Salt Peeling)</b> Duche Vichy (Com Peeling de Sal)	50	95

## GERNÉTIC BODY TREATMENTS TRATAMENTOS DE CORPO GERNÉTIC

	min.	€
<b>Salt Peeling with Indian Verbena</b> Peeling de Sal com Verbena da Índia	50	90
<b>Marine Essence Algae</b> Algoterapia Marine Essence	65	102
<b>Anticellulite/Firming/ Sliming</b> Anticelulite/Refirmante/ Adelgaçante	80	136
<b>Gentle Touch (Hands Anti-Aging)</b> Gentle Touch (Anti-Idade Mãos)	25	47
<b>Balance Base (Feet Revitalizing Treat)</b> Balance Base (Revitalizante de Pés)	40	65

## GERNÉTIC SPECIAL PROGRAMS PROGRAMAS ESPECIAIS GERNÉTIC

	min.	€
<b>Face &amp; Body GER Renewal Ritual</b>	120	227
<b>Body ARÔME GER Ritual</b>	100	193

## SPECIALIST THERAPIES TÉCNICAS ESPECIALIZADAS

	min.	€
<b>Physiotherapy</b> Fisioterapia	25	63
	50	101
	80	136
<b>Aquatic Physiotherapy (Individual)</b> Fisioterapia na Água (Individual)	50	101
<b>Acupuncture</b>	50	89
Acupunctura	65	101

# FACILITIES & MEMBERSHIPS · SERVIÇOS E SUBSCRIÇÕES

	ROYAL SPA		FITNESS CENTRE		ROYAL SPA & FITNESS CENTRE	
	Single Individual	Couple Duplo	Single Individual	Couple Duplo	Single Individual	Couple Duplo
<b>Daily</b> · Diário · €	28	44	22	36	44	77
<b>Weekly</b> · Semanal · €	77	132	61	102	121	204
<b>Monthly</b> · Mensal · €	165	292	121	218	242	435
<b>Biannually</b> · Semestral · €	517	935	438	765	875	1.513
<b>Annually</b> · Anual · €	1.045	1.865	792	1.375	1.595	2.805

	ROYAL SPA	FITNESS CENTRE	ROYAL SPA & FITNESS CENTRE
<b>Royal Spa Access</b> · Acesso ao Royal Spa	✓	×	✓
<b>Pool</b> · Piscina	✓	×	✓
<b>Turkish bath &amp; hammam</b> · Banho turco e hammam	✓	×	✓
<b>Sauna</b> · Sauna	✓	×	✓
<b>Robe &amp; slippers</b> · Roupão e chinelos	✓	×	✓
<b>Towels &amp; locker</b> · Toalhas e cacifo	✓	✓	✓
<b>10% off Spa services</b> · -10% em serviços do Spa	✓	✓	✓
<b>Fitness Centre Access</b> · Acesso ao Fitness Centre	×	✓	✓
<b>Access to fitness classes*</b> · Acesso a aulas de fitness*	×	✓	✓
<b>Descontos em actividades**</b> · Resort activities discount**	✓	✓	✓

\*Bootcamp, Fullbody, GAP, HIIT, Indoor Cycle, Bum bum fit, Indoor Cycle, Pump, (Corridas e Caminhadas) · \*Running training & Resort walks

\*\*Lista de actividades e descontos em [www.valedolobo.com/events](http://www.valedolobo.com/events) · \*\*Activity list & discounts @ [www.valedolobo.com/events](http://www.valedolobo.com/events)

	FITNESS CENTRE SESSIONS	
	Min.	€
<b>Personalized Training</b> · Treino Personalizado	50	70
<b>Powerplate</b>	30	22
<b>Physical Assesment</b> · Avaliação Física	30	28

Sessions are held in the Fitness Centre, next to the Royal Spa. Many classes available for attendance (check our experience calendar). As sessões são desenvolvidas no Fitness Centre, contíguo ao Royal Spa. Diversas aulas de Fitness estão disponíveis (consulte o nosso calendário de experiências).



**VALE DO LOBO**  
ALGARVE

**WELLNESS CENTRE**

**8135-864 Vale do Lobo, Algarve, Portugal**

**+351 289 353 480**

**wellnesscentre@vdl.pt**

**[www.valedolobo.com](http://www.valedolobo.com)**