

TIÑTO

VALE DO LOBO

Tabela de ALERGIAS E INTOLERÂNCIAS ALIMENTARES
Se necessitar de informação sobre alergénios consulte,
por favor, a tabela antes de efetuar o seu pedido.

● = CONTÊM ○ = PODE CONTER

	Ovos	Leite	Crustáceos	Moluscos	Peixes	Amendoins	Sésamo	Soja	Dioxido de enxofre e sulfitos	Frutos de casca rija	Cereais contêm gluten	Aipo	Mostarda	Tremoços	vegetariano	vegano	isento de gluten
Couvert							●		○	●	●						
Rissol de leitão com maionese de laranja	●	●					○	○	●	●	●	○	●				
Massinha de peixe e camarão			●	●	●			●	●			●					X
Tiras de Polvo Fritas c/Maionese de Limão e Choco	○		○	●	○			●	●		●						
Migas à Minhota								●	●	●	●				X	X	
Tempura de Legumes com Molho de Mel e Piripiri	○	○				○	○	●	●	○	●		○		X		
Asinhas de Frango Grelhadas com Molho Piripiri									●								X
Camarão Salteado em Azeite de Ervas e Limão		●	●	○	○			●	●	●	●						
Chouriço assado								●	●	○							X
Espargos Salteados com Ovo Mexido	●	●							○						X		X
Mexilhão em molho branco	●	●	●			○	○	○	●	●	○						X
Conserva de Bacalhau e Grão			○	○	●			○	●	○			●				
Conserva de Cavala em Escabeche			○	○	●				●								X
Conserva de Mexilhão à Algarvia			●	○	○	○	○	○	●	○	○		●				X
Cataplana de peixe e marisco			●					●	●	○							X
Robalo ao sal								○	●				○				X
Pica-Pau		○							●				●				X
Tomatada	●							●	●	○		●					X
Alhada de Cogumelos									●	○		●			X	X	X
Naco na Pedra	●	●															
Bife Pimenta		●															X
Carre de borrego								○	●	○	●	●	●				
Fraldinha de vaca Grelhada				●					●	○							X
Filete de Robalo grelhado		○	○		●				●	●	●						X
Surf and Turf				●	●												
Bife à Portuguesa		○						●	●	●	●	●	●				
Polvo à Lagareiro			○	●	○				●								X
Bacalhau a lagareiro								●	●								
Arroz de Coentros															X	X	X
Salada Montanheira									●						X	X	X
Batata a Murro															X	X	X
Batata Frita										●					X	X	
Brocolini Salteados em Azeite de Alho															X	X	X
Salteado de Legumes															X	X	X
Creme de Legumes															X	X	X
Mini Hambúrguer Grelhado								●		●		●					X
Supremo de Frango Grelhado																	X
Barrinhas de Peixe	●		○	○	●			●	●	●	●						
Pudim flan	●	●						●	●	●	●						X
Folhado de chocolates	●	●								●	●				X		X
Arroz-Doce		●													X		
Fondant chocolate	●	●							●	●					X		